

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2021/2022



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 08- Pregão eletrônico – 11 de ABRIL a 06 de MAIO de 2022

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 11/04	Terça-feira Dia: 12/04	Quarta-feira Dia: 13/04	Quinta-feira Dia: 14/04	Sexta-feira Dia: 15/04 FERIADO
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café Pão caseiro com margarina 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne suína de panela Salada de repolho e cenoura Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne Suco de uva integral sem açúcar Banana 	
		Segunda-feira Dia: 18/04	Terça-feira Dia: 19/04	Quarta-feira Dia: 20/04	Quinta-feira Dia: 21/04 FERIADO	Sexta-feira Dia: 22/04 RECESSO ESCOLAR
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de vagem, cenoura e repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 		
		Segunda-feira Dia: 25/04	Terça-feira Dia: 26/04	Quarta-feira Dia: 27/04	Quinta-feira Dia: 28/04	Sexta-feira Dia: 29/04
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão espaguete ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja) Leite com café 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado integral Iogurte de frutas 1 banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Cabotiá refogado Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 02/05	Terça-feira Dia: 03/05	Quarta-feira Dia: 04/05	Quinta-feira Dia: 05/05	Sexta-feira Dia: 06/05
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro c/margarina Suco natural de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada de repolho com abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Cuca caseira Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

Brocolis: se o produtor conseguir entregar, será feito na segunda e quarta semana. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Semana 01	326,3	48,6	16,7	8,5
Semana 02	308,6	49,6	12,1	7,1
Semana 03	304,1	43,8	14,3	7,9
Semana 04	308,9	50,7	11,9	7,0
Referências 20% das Necessidades diárias	329	45-53	8-12	9-13

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044